

Hier sind sie wieder, die spannenden Mavari-Impulse!

Mavari®

Seminare & Coaching. Ganzheitlich.

Auf Grund der vielfältigen Reaktionen möchte ich mich zunächst auf meinen Newsletter vom 17. März dieses Jahres beziehen: Ich danke Ihnen für den – wenn auch in dieser Form unbeabsichtigten – Meinungs austausch und insbesondere für Ihre Anmerkungen zur Datenschutzthematik. Datenschutz ist nach meiner Überzeugung ein überragend wichtiges Thema, an dessen Einhaltung sich eine vertrauensvolle Geschäftsbeziehung besonders gut ablesen lässt. Ihre Anregungen habe ich daher genutzt, mich erneut und sehr detailliert mit der Thematik auseinanderzusetzen. Sie können sich daher auf professionellen Umgang mit ihren Daten verlassen, denn mein Business basiert auf gegenseitigem Vertrauen.

Dieser Newsletter erscheint viermal jährlich und er ist selbstverständlich auch als Download auf meiner Internetseite verfügbar.

Was bringt Ihnen der Newsletter? Nun, zum einen erhalten Sie kurze Informationen zu aktuellen Themen rund um die persönliche und berufliche Entwicklung. Zum anderen erfahren Sie Änderungen und Neuerungen in meinem Programm. In dieser Ausgabe:

- Thema: Stabile Führung in herausfordernden Zeiten
- Neues Programm in neuem Gewand
- Für Unternehmen: „Freitags um drei“
- Für Privatpersonen: Ausbildungsreihe „Experte der Selbstführung“

Thema: Stabile Führung in herausfordernden Zeiten

Kontinuierliche organisatorische Veränderung im Unternehmen bedeutet für Mitarbeiter häufig einen massiven Anstieg des Arbeitsvolumens und dadurch auch Stress. Neben dem Tagesgeschäft gilt es neu hinzukommende Anforderungen zu bewältigen. Diese liegen nicht in klar umrissenen Tätigkeiten, sondern im Bedarf einer erhöhten Aufmerksamkeit und Wahrnehmung. Es gilt daher mehr denn je, den Wandel und die Neuordnung der kommunikativen und informativen Netzwerke zu erfassen. Wer früher auf ein stabiles Netzwerk zurückgreifen konnte und wusste, wie das verborgene Geflecht der Macht neben den offiziellen Hierarchielinien verläuft, verliert nun schnell die Übersicht und Orientierung.

Hier arbeite ich mit meinen Klienten oftmals mit der Methodik einer Umfeld- bzw. Systemanalyse. So lassen sich die aktuell gültigen Vernetzungen erkennen und notwendige Handlungsschritte ableiten. Dabei werden regelmäßig alle umliegenden Einflussfaktoren erfasst und aus verschiedenen Perspektiven analysiert. In der Darstellung ist das einem Mind-Map recht ähnlich. Hinzu kommt der Perspektivwechsel, die aktuelle Lage aus der Sicht Anderer wahrzunehmen. Dies steigert die eigene Aufmerksamkeit und hilft Ihnen sich in das Umfeld einzufühlen. Ihnen gelingt es auf diese Art wesentlich besser, sich auch in Zeiten der Veränderung zurechtzufinden.

Übung: Nehmen Sie sich ein Blatt Papier, legen Sie es quer vor sich. In die Mitte malen Sie einen Kreis mit ihrem Namen und Kernfrage zur aktuellen Aufgabenstellung die Sie beschäftigt. Nun zeichnen Sie die Personen und Einflussfaktoren um Sie herum. Diese sollten von der Größe, Lage und auch Farbe so eingetragen werden, wie es Ihrem persönlichen Gefühl dazu entspricht. Nach dem Sie die Wesentlichen Einträge vorgenommen haben schauen Sie sich Ihr Werk in Ruhe an. Was nehmen Sie wahr, wie wirkt es auf Sie? Wechseln Sie die Position und betrachten Sie das Umfeld aus der Perspektive eines Anderen der sich auf Ihrer Aufstellung befindet. Wie würde es auf Ihn wirken, was hätte er zu sagen? So verfahren Sie rundum und fangen damit alle Blickwinkel ein. Zum Ende betrachten Sie das Bild nochmals aus Ihrer Sicht. Wie müsste es aussehen um einer „Idealsituation“ zu entsprechen? Was sind dafür die Notwendigen Schritte?

Neues Programm

Seit dem 10. September ist das neue Programm online. Sie finden hier aktuelle Angebote zum individuellen Einzelcoaching und Seminare. Neu ist die Differenzierung zwischen meinem Angebot für Unternehmen und dem offenen Programm. Zusätzlich sind ein paar wirklich spannende Neuerungen zu finden:

Für Unternehmen:

Als Unternehmen genießen Sie die Vorteile eines auf Ihre Anforderungen spezialisierten Angebotes. Die Themen meiner Seminare teilen sich in Persönlichkeitsentwicklung, Führungskompetenz, Verkaufsförderung und Gesundheitsförderung. Grundtenor ist der intensive Bezug zur Praxis, die mir meine 15-jährige Führungs- und Managementenerfahrung ergänzt mit meiner Kompetenz als Persönlichkeitscoach ermöglicht. Oft habe ich erlebt, dass der konkrete Bedarf in Unternehmen nur zum Teil mit Seminaren zu decken ist.

Als Ergänzung sowie für ganz individuelle Herausforderungen habe ich unter Anderem das Programm „**Freitags um drei**“ entwickelt. Hier geht es um die intensive Weiterentwicklung Ihrer Mitarbeiter mit konkreten Themen der Gesunderhaltung und Leistungsfähigkeit, Selbstführungskompetenz und Kommunikation. Die Kurse dauern zwei bis drei Stunden und finden außerhalb der Arbeitszeit statt. So schaffen Sie Selbstverantwortung und nachhaltige Veränderungen.

Zusätzlich biete ich Ihnen zu ausgewählten Themen **Impulsvorträge** an. Dies hat sich besonders beim Thema „Stress- & Burnout-Prävention“ bewährt. So können Sie zunächst Ihre Führungsmannschaft mit dem Thema vertraut machen und anschließend individuelle Maßnahmen initiieren.

Offenes Programm:

Offene Seminare sind für alle Personen da, die bereit sind, sich kritisch zu hinterfragen und an sich zu arbeiten. Hier liegt der Fokus deutlich auf der Persönlichkeitsentfaltung.

Dazu entwickelte ich auf Basis von Coach-Ausbildungen und Kursen zur Persönlichkeitsentwicklung die **Ausbildungsreihe „Experten der Selbstführung“**. In dieser Staffel geht es um unterschiedlichste Methoden aus der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung. Hohe Aufmerksamkeit und eine gesteigerte Wahrnehmung für sich selbst und Ihr Umfeld sind die Grundbausteine einer gesunden Lebensführung. So gewinnen Sie Sicherheit im Alltag und Flexibilität im Umgang mit unvorhergesehenen Ereignissen. Sie erlangen erweiterte Fertigkeiten im Umgang mit Ihren Mitmenschen und können so auch ihrem Umfeld neuen Halt geben.

Alle Termine sowie weiterführende Informationen, auch als PDF-Download, finden Sie unter www.mavari.de.

So, liebe Leser, das war, was ich Ihnen unbedingt mitteilen wollte. Ich hoffe, dass Ihnen meine Anregungen gefallen haben und ich Sie ein wenig auf mein Programm neugierig machen konnte. Haben Sie Fragen, Anregungen oder Grund zur Kritik? Lassen Sie es mich wissen. Ich freue mich darauf, von Ihnen zu hören und wünsche Ihnen einen schwungvollen und erfolgreichen Jahresendspurt.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr



Marcus van Riet