

Coaching

Das persönliche Gespräch

Hohe Ansprüche verlangen individuelle Lösungen

Coaching ist ein Dialog auf Augenhöhe mit Blick auf eine konkrete Aufgabenstellung. Coaching dient der klaren Sicht auf Ihre Herausforderungen und der individuellen Erweiterung Ihres Handlungsspielraums. Begleitend zum Tagesgeschäft nutzen Sie die persönliche Interaktion, um schnell und effizient Lösungen zu finden und umzusetzen.

Werden Sie Ihrer Verantwortung gerecht und nutzen Sie das höchst individuelle und vertrauliche Gespräch, um professionell reflektieren und sich kontinuierlich weiterentwickeln zu können.

Ihre Themen:

- Veränderungen der Aufgabenstellung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Herausforderungen der Führung
- Erweiterung der Handlungsfähigkeit
- Begleitung in Krisenzeiten
- Work-Life-Balance
- Stressabbau und Burnout-Prävention

Ihre Optionen:

- Vor-Ort-Coaching
- Begleitung im Tagesgeschäft
- Fachliche Unterstützung
- Strategische Begleitung
- Wander-Coaching
- Gruppen-Coaching
- Counseling

Ihr Nutzen:

Stabilisierung Ihrer Selbstführungskompetenz, Stärkung Ihrer Wahrnehmung und Ausbau Ihrer intuitiven Fähigkeiten. Durch den Coaching-Prozess erweitert sich Ihr Aktionsradius, Ihre Soft-Skills werden ausgebaut und Sie vertiefen Ihre innere und äußere Stimmigkeit.

Der Rahmen:

Das reguläre Coaching-Gespräch dauert ca. zwei Stunden.

Das Erstgespräch ist kostenfrei. Es dient der Themeneingrenzung und Klärung wichtiger Fragen vor der Entscheidung zur Zusammenarbeit.