

## **Flexibel, individuell und intensiv**

Die ergänzenden Elemente zu meinen Seminaren führen zu einer nachhaltigen Festigung der Lerninhalte. Sie dienen der Begleitung von Veränderungsprozessen, intensivieren die Teambildung und fördern die individuelle Entwicklung.

### **Ihre Themen:**

Außerhalb der Arbeitszeit  
Intensive Gruppenarbeit  
Veränderungen begleiten

1. Freitags um drei
2. Teamcoaching und Supervision
3. Counseling

### **Ihr Nutzen:**

Flexibilität und intensive Arbeit an herausfordernden Themen schaffen die Grundlage einer stabilen Veränderung als Gruppe und als Individuum.

### **Der Rahmen:**

Die Module sind kombinierbar und individuell gestaltbar.

## **Freitags um drei** Personalentwicklung mit Eigenverantwortung

### **Regelmäßige und gezielte Impulse**

Ein gelungener Kompromiss zwischen Kostendruck und Personalentwicklung. „Freitags um drei“ steht als Symbol für eine gemeinsame Investition: Sie als Arbeitgeber bieten Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit der Weiterbildung, Ihre Mitarbeiter bringen ihre persönliche Freizeit mit ein. So kann das Team, zum Beispiel freitags ab 15.00 Uhr, ein ganz persönliches Angebot wahrnehmen.

Ein weiterer Vorteil ist die stetige Wiederholung der Lerninhalte in kurzen Einheiten über einen längeren Zeitraum. Dies ermöglicht eine maximale Aufnahmebereitschaft und unterstützt so den Veränderungsprozess nachhaltig.

### **Ihre Themen:**

- Persönliches Gesundheitsmanagement
- Stress- und Burnout Prävention
- Entspannung und Zeitsouveränität
- Wahrnehmungssteigerung
- Führungskräfteentwicklung
- Kommunikationskultur
- Verkaufsförderung
- ...und vieles mehr. Ich freue mich auf Ihren Input!

### **Ihr Nutzen:**

Kostenreduktion durch verminderte Ausfallzeiten und Vermittlung wichtiger Themen auf der einen Seite, Entwicklung und Motivation auf Seiten der Mitarbeiter. So schaffen Sie wahrnehmbaren Mehrwert.

### **Der Rahmen:**

Im Abstand von zwei Wochen für maximal drei Stunden finden die Weiterbildungen in Ihren Räumen statt.

## **Teamcoaching**

Entwicklung und Klärung in der Gruppe

### **Die Kraft und Dynamik der Gruppe nutzen**

Der Teamentwicklungsprozess beginnt bei Veränderungen im Teamgefüge immer wieder von vorne. Phasen, in denen die Grenzen ausgetestet werden, wechseln sich ab mit offenen Konflikten, bis sich eine professionelle Zusammenarbeit einstellt. Gelegentlich sind die äußeren Umstände oder inneren Konflikte herausfordernder als gewohnt. In solchen Situationen kann es zu Spannungen und reduzierter Arbeitsleistung kommen.

Teamcoaching ist die Klärung der aktuellen Situation und die Erweiterung der Handlungsspielräume. Dabei ist das Team als eine Einheit mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen zu verstehen. Wertschätzend werden alle Sichtweisen zur Steigerung der Gesamtleistung integriert.

#### **Ihre Themen:**

- Konflikte klären
- Veränderungen begleiten
- Teamentwicklung fördern
- Aufgaben abgrenzen
- Positionierung und Rollenfindung
- Kommunikationskultur aufbauen
- Unternehmenswerte stärken
- ...und vieles mehr: Ihr Input ist willkommen!

#### **Ihr Nutzen:**

Herausforderungen bleiben im Team und werden dort geklärt, das stärkt den Zusammenhalt und fördert die Entwicklung. Durch die professionell angeleitete Interaktion und Moderation lösen sich Problemstellungen.

#### **Der Rahmen:**

Die Intervalle der Interaktionen richten sich nach der Aufgabenstellung, der Zielsetzung, den Rahmenbedingungen und der aktuellen Arbeitsauslastung.

## **Counseling**

Dialog in Zeiten schneller Veränderung

### **Vertrauensvoll und lösungsorientiert für Ihre Mitarbeiter**

Unternehmen befinden sich kontinuierlich in Veränderungsprozessen um den steigenden Anforderungen im Markt gerecht zu werden. Klare Orientierung und Unterstützung ist für Ihre Mitarbeiter in diesen Zeiten besonders wichtig. Dabei ist es oftmals schwierig, den richtigen Zugang zum Vorgesetzten, dem Personalbereich oder Betriebsrat zu finden. Eine objektive Beratung ist dann unternehmensintern kaum zu gewährleisten. Grundsätzlich entspricht der Counseling-Dialog einem Coaching. Hierbei stehen der Veränderungsprozess und die persönliche Orientierung des betroffenen Mitarbeiters im Vordergrund. Ihren Mitarbeitern steht ein ausgebildeter Coach mit Erfahrungen in Veränderungsprozessen als Counselor zur Verfügung.

#### **Ihre Themen:**

- Alle Themen, die mit Veränderungen im Unternehmen zusammenhängen und einen direkten Einfluss auf Ihre Mitarbeiter haben.

#### **Ihr Nutzen:**

Bereits das Angebot einer objektiven Gesprächsoption ist vertrauensbildend und reduziert die Gefahr der Demotivation, Eskalation oder Kündigung. Dies fördert den reibungslosen Verlauf eines Veränderungsprozesses. Zusätzlich finden die Mitarbeiter einen Weg, die Chance der Veränderung für sich zu erkennen und zu nutzen.

#### **Der Rahmen:**

Richtwert sind drei bis fünf Gespräche mit einem Zeitansatz von 60 bis 90 Minuten. Counseling ist als ganztägiger Vor-Ort-Termin buchbar, zu dem Ihre Mitarbeiter die Option des individuellen Gesprächs nutzen können.